



(Stand Februar 2025)

Pressedossier | Digitale Pressemappe

Barfußpark Beelitz-Heilstätten

Brandenburgs erster Barfußpark und gleichzeitig größter Natur-Erlebnispark der Region bereichert seit dem 6. Juni 2017 das Gelände der Beelitzer Heilstätten.

Der 15 Hektar große Park befindet sich ca. 30 Kilometer südwestlich von Berlin in direkter Nachbarschaft zum Baumkronenpfad und ergänzt damit das Angebot auf dem Areal der ehemaligen Beelitzer Heilstätten optimal: Vom Baumkronenpfad aus können die Besucher das Gartendenkmal von oben erleben, im Barfußpark hingegen von unten, über die Füße und mit allen Sinnen.

Aber nicht nur das...

Die Pressemappe im Überblick:

- Kurzvorstellung des Parks..... 2
- Der Barfußpark Beelitz-Heilstätten im Porträt 3
 - Was ist der Barfußpark? An wen richtet sich der Barfußpark?
 - Wo befindet sich der Park? Was kostet der Eintritt?
- Die wichtigsten Infos in Kürze 6
- Ansprache speziell für Kinder 7
- Pressekontakt & Bildmaterial 9



Kurzvorstellung des Parks

Wussten Sie, dass es den Kopf entspannt, über Tannenzapfen zu laufen? Und dass ein Stein einen eigenen Klang hat? Wann haben Sie das letzte Mal Ihre Füße in den Schlamm gegraben?

Seit dem 6. Juni 2017 bereichert der Barfußpark Beelitz-Heilstätten als größter Naturerlebnispark Brandenburgs das Freizeitangebot für alle, denen eine perfekte Mischung aus Spaß, Entspannung und Naturerlebnis vorschwebt. Auf vier großen Barfuß-Rundwegen geht es durch 15 Hektar Laub-, Kiefern- und Birkenwälder über zahlreiche Untergründe und vorbei an 72 Natur-Erlebnisstationen.

Den Rahmen bilden eindrucksvolle Sichtachsen auf die historischen Gebäude der Beelitzer Heilstätten, der Rundgang in einem einmaligen Gartendenkmal mit allen gesundheitsförderlichen Vorzügen eines Waldes sowie zwei kleine Cafés mit regionalen Produkten.



Der Barfußpark Beelitz-Heilstätten im Porträt

Was ist der Barfußpark?

Der Barfußpark Beelitz-Heilstätten ist Brandenburgs einziger Barfußpark und gleichzeitig der größte Naturerlebnispark der Region. Auf einer Fläche von 15 Hektar erstreckt sich das Parkgelände über Laub-, Nadel- und Birkenwälder. Er verfügt über ein verzweigtes Wegenetz mit insgesamt vier langen und einem kürzeren Barfußwegen, die flexibel miteinander kombiniert werden können (Gesamtlänge rund 4 Kilometer).

Auf dem Barfuß-Parcours erfahren die Füße verschiedene Untergründe, darunter matschigen Lehm und wadentiefen Schlamm, aber auch feinen Sand und Steine ganz unterschiedlicher Art. Wer mutig ist, läuft über piksende Bucheckern und feine Glasscherben. Angelehnt an die Kneippsche Lehre waten alle Besucher zu Beginn durch kaltes Wasser und bereiten die Füße damit auf das Erlebnis vor. Der Blutkreislauf und der Stoffwechsel werden angeregt, der Blutdruck gesenkt. Hinzu kommt, dass die vielen unterschiedlichen Reize die Füße stimulieren und dadurch den Körper allgemein beleben. Der Besucher erspürt damit über seine Füße die Natur, seine Umgebung und auch seinen Körper auf eine ganz einzigartige Weise noch einmal neu.

Doch das ist nicht alles: Zusätzlich zu den multisensorischen Barfußpfaden, verfügt der Park über unterschiedlichste Stationen, an denen Kinder wie Erwachsene die Natur und insbesondere den umgebenden Wald erleben können — über die Sinne (z.B. Riech- und Tast-Kästen, Klangkugeln, Baumtelefon, Hörrohre) und das spielerische Lernen (z.B. Blinde Reise mit Baumtafeln, Drehwürfel mit Wissensselementen, Weitsprung — Wie weit springe ich? Wie weit die Tiere des Waldes?). Hinzu kommen interaktive Stationen, an denen Geschicklichkeit, Teamgeist oder Ausdauer gefordert sind (z.B. Sandpendel, Kugellabyrinth, Gruppenxylophon). Die Welt der Kräuter kann in einem extra

angelegten Kräutergarten entdeckt werden. Auf der hellblauen Route laden Himmelbetten sowie ein Zen- und ein Steingarten zur achtsamen Entschleunigung ein. In 2024 erhielt die hellblaue Runde einen zusätzlichen Streckenabschnitt, der sich ganz speziell dem stillen Naturgenuss und der Gedankenwelt der Laufenden widmet.

Ein besonderes Highlight für erwachsene Barfüßler ist das weitläufige Gelände, auf dem sich der Park befindet: Eingebettet in das Gartendenkmal Beelitz-Heilstätten, erfahren Besuchende auf ihrem Weg durch den Park eindrucksvolle Sichtachsen auf das alte, baumbewachsene Chirurgie-Gebäude der ehemaligen Lungenheilanstalt. Von der Heilkraft des Waldes profitieren die Besucher auch. Studien zeigen: Bereits 15 Minuten Spaziergehen im Wald reduziert das Stressempfinden, senkt den Blutdruck, die Herzfrequenz und vermindert Stresshormone im Blut.

Für das leibliche Wohl sorgen ein Café mit Terrasse im Eingangsbereich des Parks sowie ein kleines Wald-Café, das WALDEMAR'S INN. Hier werden kleine herzhaft und süße Speisen angeboten, alles möglichst regional und saisonal. Vis-à-vis zum Café befindet sich ein Abenteuerspielplatz mit Trampolin, Riesenschaukel und Klettermöglichkeiten, auf dem die Kleinen zum Abschluss noch einmal toben können, während die Großen im Café entspannen und dem Erlebnis noch einmal nachspüren.

Auch sonst ist für sämtliche Infrastruktur gesorgt, die es für ein gelungenes Barfußenerlebnis im Wald braucht: Im Eingangsbereich finden Gäste Schließfächer für ihre Schuhe und eine Fußwaschanlage für danach. Die gesamte Parkanlage ist durch den TÜV zertifiziert. Die Qualität der Wege und Stationen wird durch regelmäßige Kontrolle sichergestellt.

An wen richtet sich der Barfußpark?

Alle Elemente des Barfußparks sowie die wohltuende Wirkung des Waldes machen den Besuch zu einem abwechslungsreichen und gleichzeitig erholsamen Erlebnis für Individualbesucher wie Gruppen (fast) jeden Alters. Die Stationen sind so ausgerichtet, dass sie von Kindern ab einem Alter von 4 Jahren selbständig bewältigt werden können (in Begleitung von Erwachsenen). Kleinere Kinder können je nach Alter einen Teil der Stationen mitmachen oder im Kinderwagen geschoben werden, was auf dem gesamten Gelände möglich ist. Wer den Kinderwagen nicht schieben will, kann sich auch einen Bollerwagen ausleihen und die Kleinen einfach ziehen.

Für Gruppen gibt es Themen- und Erlebnisführungen sowie ein breites Angebot an Kombi-Paketen inkl. gastronomischer Versorgung. Kindergärten und Schulen erwartet ein Naturerlebnis- und Bildungsangebot rund um die Themen des Parks. Firmen und Institutionen können Mitarbeiterausflüge in den Barfußpark unternehmen, Wellness-Tage, Workshops und Seminare rund um die Themen Gesundheit, Bewegung, Genuss und Stressvermeidung veranstalten.

Der Park spricht auch Menschen mit Beeinträchtigung (Seh-, Hör- und kognitive oder psychosoziale Beeinträchtigungen, Lernschwächen) an und ist in weiten Teilen barrierefrei (vgl. Eintrag auf [Brandenburg Barrierefrei](#)). Kooperationen mit Kliniken und entsprechenden Einrichtungen werden aktiv gepflegt. Ein besonderes Augenmerk gilt der Tatsache, dass alle Elemente an den Stationen des Parks von einer Werkstatt für Menschen mit Beeinträchtigungen gebaut wurden ([Stiftung Mensch in Meldorf](#)).

Wo befindet sich der Park?

Der Barfußpark Beelitz-Heilstätten befindet sich ca. 30 Kilometer südwestlich von Berlin in direkter Nachbarschaft des Baumkronenpfades. Die Anreise kann mit dem Auto erfolgen (Abfahrt A 9 Beelitz-Heilstätten, Parkplatz P1), der Bahn (Bhf. Beelitz-Heilstätten, ab da ca. 1.200m Fußweg) oder dem Fahrrad (Europaradweg 1). Die Adresse des Parks: Straße nach Fichtenwalde 13, 14547 Beelitz.

Was kostet der Eintritt?

Ticketpreise für den Barfußpark Beelitz-Heilstätten (Stand: Februar 2025):

<u>Einzelticket</u>	Nebensaison	Hauptsaison
Erwachsene	9,50 €	10,50 €
Kind (4 – 17 Jahre)	7,50 €	8,50 €
Rentner, Senioren	8,50 €	9,50 €
Menschen mit Beeinträchtigungen*	8,50 €	9,50 €
Studierende*	8,50 €	9,50 €
Kindergarten- & Schulgruppen p.P.	7,00 €	8,00 €
Gruppe (ab 15 Pers.) p.P.	9,00 €	10,00 €

*Bei Vorlage eines entsprechenden Nachweises

Jahreskarten – gültig 12 Monate ab Erwerbsdatum

Jahreskarte Erwachsene	52,00 Euro
Jahreskarte für Rentner und Senioren (m/w/d), Menschen mit Beeinträchtigungen	47,00 Euro
Jahreskarte Familie	99,00 Euro



Die wichtigsten Infos auf einen Blick

Barfußpark Beelitz-Heilstätten
Straße nach Fichtenwalde 13
14547 Beelitz
Tel. 0162 / 290 9999
E-Mail: kontakt@derbarfusspark.de

Anreise: Abfahrt A 9 Beelitz-Heilstätten
Bhf. Beelitz-Heilstätten (ca. 1.200m zu Fuß)

Geöffnet:

April bis Oktober, tägl. 10.00 bis 18.00 Uhr
Am Wochenende von 10.00 bis 19.00 Uhr
(Die Gastronomie schließt jeweils eine Stunde früher.)

www.derbarfusspark.de

facebook: @derbarfusspark

instagram: @barfussparkbeelitz

Angebot: 4 Kilometer multisensorische Barfußwege, 72 Natur-Erlebnisstationen, eindrucksvolle Sichtachse auf das Gartendenkmal Beelitz-Heilstätten, Café mit regionalen Produkten, Naturerlebnis für die ganze Familie, Ausflüge für Kindergärten & Schulen, Kindergeburtstage, Gruppenangebote für Unternehmen und private Anlässe.

Preise: Kinder (ab 4 Jahre) ab 7,50 Euro, Erwachsene ab 9,50 Euro, spezielle Gruppentarife für Geburtstage und andere Events sowie individuelle Arrangements für Firmen und Institutionen.



Pressekontakt & Bildmaterial

Pressekontakt:

Katja Benke

presse@derbarfusspark.de

Mobil: 0176 / 801 523 44

Barfußpark Beelitz GmbH

Thomas Müller-Braun (Geschäftsführer)

Mobil: 0162 / 290 999 9

E-Mail: kontakt@derbarfusspark.de

www.derbarfusspark.de

<http://derbarfusspark.de/presseinformationen/>

Der Barfußpark Beelitz-Heilstätten im Web

www.derbarfusspark.de

Facebook: [derbarfusspark](https://www.facebook.com/derbarfusspark)

Instagram: [barfussparkbeelitz](https://www.instagram.com/barfussparkbeelitz)

Bildmaterial:

Eine Auswahl an Fotos finden Sie auf unserer Webseite in der Rubrik „Presseinformationen“. <http://derbarfusspark.de/presseinformationen/>

Die Fotos können frei zu redaktionellen Zwecken genutzt werden. Die produzierten Bilder unterliegen dem Urheberrecht und sind Eigentum des jeweiligen Fotografen. Als Quelle ist „Der Barfußpark Beelitz-Heilstätten“ anzugeben. Wir bitten Sie in jedem Fall um eine kurze Rückmeldung an uns, wofür Sie unsere Bilder verwenden sowie ein Belegexemplar, resp. bei Online-Veröffentlichungen, den Link zu Ihrem Bericht.

Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.