



PRESSEMELDUNG

## Saisonstart im Barfußpark Beelitz-Heilstätten

**Beelitz, 17. April 2023 – Die dicke Laubschicht ist weg, die Natur-Erlebnisstationen aufgebaut und der neue Waldspielplatz strahlt in frischem Grün. Der Beelitzer Barfußpark startet am 29. April in die siebte Saison. An diesem letzten Samstag im April öffnen sich die Tore pünktlich 10 Uhr zum großen Saisonauftakt.**

Die milden Frühlingstage laden dazu ein, das Erwachen der Natur in vollen Zügen zu genießen – auch barfuß. Der Rindenmulch auf den Wegen speichert die Wärme der Sonnenstrahlen; die Wasser- und Schlammbecken geben einen echten Frische-Kick. „Eingefleischte Barfuß-Fans freuen sich, dass es nun endlich wieder losgeht. All jene, die das Barfußlaufen nicht gewohnt sind, können sich Schritt für Schritt herantasten“, so Thomas Müller-Braun, Geschäftsführer des Barfußparks Beelitz-Heilstätten. Barfußlaufen gilt als sehr gesund und wohltuend. Dabei werden die Fußmuskeln trainiert und die Fußflächen massiert. Die vier konzipierten Pfade im Barfußpark Beelitz-Heilstätten bieten auf 3,5 Kilometer variierende Untergründe und Temperaturreize. So kommt der Kreislauf in Schwung. Die 68 Natur-Erlebnisstationen bringen Spaß und Abwechslung für Barfuß-Fans jeden Alters.

Eintrittskarten für Brandenburgs größten Barfußpark sind über den Online-Ticket-Shop und an der Kasse vor Ort zu erwerben. Erwachsene zahlen 9 Euro, Kinder (ab 4 Jahren) zahlen 7 Euro. Für all jene, die sich gleich mehrfach im Jahr eine Auszeit im Barfußpark gönnen wollen, gibt es Jahreskarten. Gründe dafür gibt es viele. Schließlich lässt sich das Team des Natur-Erlebnisparks immer wieder etwas Neues für seine Gäste einfallen.

### Highlights der Saison 2023

Neben Kräuterwanderungen, Qi-Gong-Kursen, maßgeschneiderten Firmenevents oder Kindergeburtstagen warten in 2023 die folgenden Höhepunkte:

- 17. Juni: „Barfuß unter den Sternen“ – die lange Nacht im Barfußpark
- 29. Juni: „Tag des Fußes“ mit einer besonderen Anti-Stress-Führung für Erwachsene ab 16 Uhr; Anmeldung erforderlich
- 19. August: Waldleuchten – das stimmungsvolle Lichter-Spektakel in der Abenddämmerung

- Barfuß-Sommerferienprogramm mit einer Waldolympiade für Groß und Klein am 18. Juli und 9. August, jeweils 15 Uhr sowie einer Schatzsuche am 25. Juli, 11:30 Uhr; Anmeldung erforderlich

Auf der Internetseite [www.derbarfusspark.de](http://www.derbarfusspark.de) gibt es dazu weitere Informationen.



#### **Bildunterschrift:**

Raus aus den Schuhen, rein ins Barfuß-Abenteuer. Am 29. April beginnt die Saison im Barfußpark Beelitz-Heilstätten. © Barfußpark Beelitz-Heilstätten

#### **Pressekontakt:**

Katja Benke

E-Mail: [presse@derbarfusspark.de](mailto:presse@derbarfusspark.de)

Mobil: 0176-80152344

<http://derbarfusspark.de/presseinformationen/>

[www.derbarfusspark.de](http://www.derbarfusspark.de)

Barfußpark Beelitz GmbH

Thomas Müller-Braun (Geschäftsführer)

Stubenrauchstraße 39, 14482 Potsdam

Postadresse / Anschrift des Barfußparks:

Straße nach Fichtenwalde 13, 14547 Beelitz

**Zusätzliches Bildmaterial:** Auf unserer Webseite unter „Presseinformationen“ finden Sie unter Bildmaterial zum kostenlosen Download. Die Fotos können frei zu redaktionellen Zwecken genutzt werden. Die produzierten Bilder unterliegen dem Urheberrecht und sind Eigentum des jeweiligen Fotografen. Als Quelle ist „Der Barfußpark Beelitz-Heilstätten“ anzugeben. Wir bitten Sie um eine kurze Rückmeldung an uns, wofür Sie die Bilder verwenden und freuen uns, wenn Sie uns ein Belegexemplar übersenden. <http://derbarfusspark.de/presseinformationen/>