



## Pressemeldung

Beelitz, 13. September 2017

### Sitzt der Mut-Muskel im Fuß?

Der Barfußpark Beelitz veranstaltet ein glühend-heißes Event

**Barfußlaufen ist gesund und macht Spaß. Heizt man dem Vergnügen von unten richtig ein, bekommt das natürliche Gehen einen ungewohnten Kitzel. Am Donnerstag, den 28.9.2017 um 18 Uhr lädt der Barfußpark Beelitz Interessierte ein, sich unter fachmännischer Anleitung auf glühende Kohlen zu begeben.**

Im Gespräch mit ihren Gästen haben die Inhaber des Barfußparks gemerkt, dass das Gehen über Glasscherben in vielen etwas Besonderes ausgelöst hat. Irgendwie anders als beim Gehen über Bucheckern und Tannenzapfen. „Die Kurve der Emotionen lässt sich vielleicht mit Skepsis, sogar Angst, im Vorfeld und erstauntem Stolz im Nachgang beschreiben“, so Thomas Müller-Braun.

Diesem Phänomen ist Müller-Braun aus eigenem Interesse nachgegangen. Dabei stieß er auf das Feuerlaufen. **Feuerlaufen ist**, wenn man so will, **Barfußlaufen-Extrem**. Man läuft dabei nämlich über glühende Kohlen. Und – warme Füße in allen Ehren – wer macht so etwas schon freiwillig?

„Alle, die den gewohnten Trott durch etwas unterbrechen wollen, was sie noch nie zuvor gemacht haben.“, sagt Feuerlauf-Trainer **Markus Jotzo**. Er ist erfolgreicher Buchautor, Führungskräfte-Trainer und wird die Teilnehmenden am Abend des 28. September durch diese außergewöhnliche Erfahrung begleiten. Jotzo ist überzeugt: Wer (immer wieder) bewusst in die Überforderungszone geht, entwickelt sich

schneller. Insofern wirkt die Hitze des Feuers hier wie ein Katalysator für den Kopf und für das Herz. Feuerlaufen macht die, die sich trauen, selbstbewusster und mutiger. Ein Turbo-Training für den Mut-Muskel.

**Der Feuerlauf-Event ist** das erste Erlebnis, dass die Betreiber des Parks ganz **speziell für Erwachsene** anbieten. Innerhalb dieser Gruppe richtet er sich an alle, vom Auszubildenden und Studierenden bis zum Rentner. Schön ist Feuerlaufen auch für Paare, die sich gemeinsam etwas Neues, bis dato Unbekanntes, trauen wollen, fügt Jotzo noch hinzu.

Auch Inhaber Thomas Müller-Braun hat schon Feuer gefangen. Er macht derzeit eine Ausbildung zum Feuerlauf-Trainer, um dieses Erlebnis in 2018 regelmäßig anbieten zu können.

-----  
**Anmeldung aus Gründen der besseren Planbarkeit bitte bis zum 20.9.2017** per Email an [kontakt@derbarfusspark.de](mailto:kontakt@derbarfusspark.de)

Teilnahmegebühr: 49 Euro (inkl. Verpflegung\*)

Besucher werden gebeten, Taschenlampen und für die Abendstunden warme Bekleidung mitzubringen.

\*Frisch trainierte Mut-Muskeln entwickeln bisweilen großen Appetit. Auch darum kommt am Abend des Feuerlauf-Events ein frisches Wildschwein regionaler Partner auf den Drehspieß. Am Lagerfeuer können die Teilnehmer des Events ihre Erfahrungen austauschen und den mutigen Abend entspannt ausklingen lassen.

Mehr über den Trainer Markus Jotzo im Interview auf dem Barfußpark-Blog:

<http://derbarfusspark.de/feuerlauf-in-beelitz-event-mit-topspeaker-und-buchautor-markus-jotzo/>



Seit dem **6. Juni 2017** ist der Barfußpark Beelitz-Heilstätten offiziell eröffnet. **Über 40.000 Besucher** haben hier mittlerweile schon die Schuhe ausgezogen und das Gelände entlang der Natur-Erlebnispfade barfuß erkundet.

### **Wo befindet sich der Barfußpark Beelitz-Heilstätten?**

Der 15 Hektar große Park befindet sich ca. 30 Kilometer südwestlich von Berlin in direkter Nachbarschaft zu dem bereits etablierten Baumkronenpfad und ergänzt damit das Angebot auf dem Areal der ehemaligen Beelitzer Heilstätten optimal: Vom Baumkronenpfad aus können die Besucher das Gartendenkmal von oben erleben, im Barfußpark hingegen von unten, über die Füße und mit allen Sinnen.

### **PARKANSCHRIFT**

Barfußpark Beelitz-Heilstätten

Straße nach Fichtenwalde 13

14547 Beelitz

Der Barfußpark auf [Google-Maps](#)



## Pressekontakt & Bildmaterial

### Pressekontakt:

Kirsten Kohlhaw

E-Mail: [presse@derbarfusspark.de](mailto:presse@derbarfusspark.de)

Mobil: 0170 / 553 9730

Barfußpark Beelitz GmbH

Thomas Müller-Braun (Geschäftsführer)

Stubenrauchstraße 39, 14482 Potsdam

Postadresse / Anschrift des Barfußparks:

Straße nach Fichtenwalde 13

14547 Beelitz

[kontakt@derbarfusspark.de](mailto:kontakt@derbarfusspark.de)

[www.derbarfusspark.de](http://www.derbarfusspark.de)

<http://derbarfusspark.de/presseinformationen/>

### Bildmaterial:

Auf unserer Webseite unter „Presseinformationen“ finden Sie unter Bildmaterial zum kostenlosen Download.

Die Fotos können frei zu redaktionellen Zwecken genutzt werden. Die produzierten Bilder unterliegen dem Urheberrecht und sind Eigentum des jeweiligen Fotografen. Als Quelle ist „Der Barfußpark Beelitz-Heilstätten“ anzugeben. Wir bitten Sie um eine kurze Rückmeldung an uns, wofür Sie die Bilder verwenden und freuen uns, wenn Sie uns ein Belegexemplar übersenden.

<http://derbarfusspark.de/presseinformationen/>