



(Stand 17. Mai 2021)

**Pressedossier | Digitale Pressemappe**

## **Barfußpark Beelitz-Heilstätten**

**Berlin-Brandenburgs erster Barfußpark und gleichzeitig größter Natur-Erlebnispark der Region bereichert seit dem 6. Juni 2017 das Gelände der Heilstätten. Insgesamt rund 300.000 Besucher besuchten den Park bereits seit seiner Eröffnung (gezählt bis Saisonende 2020).**

Der 15 Hektar große Park befindet sich ca. 30 Kilometer südwestlich von Berlin in direkter Nachbarschaft zum Baumkronenpfad und ergänzt damit das Angebot auf dem Areal der ehemaligen Beelitzer Heilstätten optimal: Vom Baumkronenpfad aus können die Besucher das Gartendenkmal von oben erleben, im Barfußpark hingegen von unten, über die Füße und mit allen Sinnen.

Aber nicht nur das...

### **Die Pressemappe im Überblick:**

- Kurzvorstellung des Parks..... 2
- Der Barfußpark Beelitz-Heilstätten im Porträt ..... 3
  - Was ist der Barfußpark? An wen richtet sich der Barfußpark?
  - Wo befindet sich der Park? Was kostet der Eintritt?
- Die wichtigsten Infos in Kürze ..... 6
- Ansprache speziell für Kinder ..... 7
- Pressekontakt & Bildmaterial ..... 9



## Kurzvorstellung des Parks zur fünften Saison 2021

Wussten Sie, dass es den Kopf entspannt, über Tannenzapfen zu laufen? Und dass ein Stein einen eigenen Klang hat? Wann haben Sie das letzte Mal Ihre Füße in den Schlamm gegraben?

Seit dem 6. Juni 2017 bereichert der Barfußpark Beelitz-Heilstätten als größter Naturerlebnispark Brandenburgs das Freizeitangebot für alle, denen eine perfekte Mischung aus Spaß, Entspannung und Naturerlebnis vorschwebt. Auf drei großen Barfuß-Rundwegen geht es durch 15 Hektar Laub-, Kiefern- und Birkenwälder über zahlreiche Untergründe und vorbei an 66 Natur-Erlebnisstationen. In 2020 wurde zudem eine neue Route von ca. 500m Länge eröffnet (hellblau auf dem Übersichts- und Lageplan). Sie versammelt Stationen, die besonders zur Achtsamkeit und Entschleunigung einladen.

Den Rahmen bilden eindrucksvolle Sichtachsen auf die historischen Gebäude der Beelitzer Heilstätten, der Rundgang in einem einmaligen Gartendenkmal mit allen gesundheitsförderlichen Vorzügen eines Waldes sowie zwei kleine Cafés mit regionalen Produkten. Ebenfalls in 2020 wurde das WALDEMAR'S INN eröffnet – natürlich in unmittelbarer Nachbarschaft zu Waldemar, einem hölzernen Waldwesen, mit dem sich Jung und Alt gern fotografieren. Auf einer kleinen Freifläche dahinter befindet sich zudem ein offenes Picknick-Areal.



## Der Barfußpark Beelitz-Heilstätten im Porträt

### Was ist der Barfußpark?

Der Barfußpark Beelitz-Heilstätten ist Berlin-Brandenburgs einziger Barfußpark- und gleichzeitig der größte Naturerlebnispark der Region. Auf einer Fläche von 15 Hektar erstreckt sich das Parkgelände über Laub-, Nadel- und Birkenwälder. Er verfügt über ein verzweigtes Wegenetz mit insgesamt drei langen und einem kürzeren Barfußwegen, die flexibel miteinander kombiniert werden können (Gesamtlänge 3,6 Kilometer).

Auf dem Barfußparcours erfahren die Füße unzählige verschiedene Untergründe — darunter matschigen Lehm und wadentiefen Schlamm, aber auch feinen Sand und Steine ganz unterschiedlicher Art. Wer mutig ist, läuft über piksende Bucheckern und feine Glasscherben. Angelehnt an die Kneippsche Lehre waten alle Besucher zu Beginn durch kaltes Wasser und bereiten die Füße damit auf das Erlebnis vor. Der Blutkreislauf und der Stoffwechsel werden angeregt, der Blutdruck gesenkt. Hinzu kommt, dass die vielen unterschiedlichen Reize die Füße stimulieren und dadurch den Körper allgemein beleben. Der Besucher erfährt damit über seine Füße die Natur, seine Umgebung und auch seinen Körper auf eine ganz einzigartige Weise noch einmal neu.

Doch das ist nicht alles: Zusätzlich zu den multisensorischen Barfußpfaden, verfügt der Park über unterschiedlichste Stationen, an denen Kinder wie Erwachsene die Natur und insbesondere den umgebenden Wald erleben können — über die Sinne (z.B. Riech- und Tast-Kästen, Klangkugeln, Baumtelefon, Hörrohre) und das spielerische Lernen (z.B. Blinde Reise mit Baumtafeln, Drehwürfel mit Wissens-elementen, Weitsprung — Wie weit springe ich? Wie weit die Tiere des Waldes?). Hinzu kommen interaktive Stationen, an denen Geschicklichkeit, Teamgeist oder Ausdauer gefordert sind (z.B. Sandpendel, Kugellaby-

rinth, Gruppenxylophon). Die Welt der Kräuter kann in einem extra angelegten Wildkräutergarten entdeckt werden. Auf der hellblauen Route laden Himmelbetten sowie ein Zen- und ein Steingarten zur achtsamen Entschleunigung ein.

Ein besonderes Highlight für erwachsene Besucher ist das weitläufige Gelände, auf dem sich der Park befindet: Eingebettet in das Gärten- denkmals Beelitz-Heilstätten, erfährt der Besucher auf seinem Weg durch den Park eindrucksvolle Sichtachsen auf das alte, baumbewachsene Chirurgie-Gebäude der ehemaligen Lungenheilanstalt und kann diesen Blick auf Wunsch ganz entspannt von einer der Sinnesliegen am Ende der Sichtachse genießen. Von der Heilkraft des Waldes profitieren die Besucher natürlich auch. Studien zeigen, bereits 15 Minuten Spaziergehen im Wald reduziert das Stress-Empfinden, senkt den Blutdruck, die Herzfrequenz und vermindert Stresshormone im Blut.

Für das leibliche Wohl sorgen ein Café mit Terrasse im Eingangsbereich des Parks sowie ein kleines Wald-Café, das WALDEMAR'S INN. Hier werden kleine herzhaft und süße Speisen angeboten, alles möglichst regional und saisonal. Vis-à-vis zum Café befindet sich ein Spielplatz mit Trampolin und Riesenschaukel, auf dem die Kleinen zum Abschluss noch einmal toben können, während die Großen im Café entspannen und dem Erlebnis noch einmal nachspüren.

Auch sonst ist für sämtliche Infrastruktur gesorgt, die es für ein gelungenes Barfuß-Erlebnis im Wald braucht: Im Eingangsbereich findet der Besucher Schließfächer für seine Schuhe und eine Fußwaschanlage für danach. Die gesamte Parkanlage ist durch den TÜV zertifiziert, und die Qualität der Wege und Stationen wird durch regelmäßige Kontrolle sichergestellt. Außerdem trägt der Barfußpark das Qualitätssiegel Service Q sowie die Zertifizierung durch den ADFC (Bett + Bike) und ist gelistet unter [Brandenburg barrierefrei](#).



## **An wen richtet sich der Barfußpark?**

All diese Elemente des Barfußparks sowie die wohltuende Wirkung des Waldes machen den Besuch zu einem abwechslungsreichen und gleichzeitig erholsamen Erlebnis für Individualbesucher wie Gruppen (fast) jeden Alters. Die Stationen sind so ausgerichtet, dass sie von Kindern ab einem Alter von 4 Jahren selbständig bewältigt werden können (in Begleitung von Erwachsenen). Kleinere Kinder können je nach Alter einen Teil der Stationen mitmachen oder im Kinderwagen geschoben werden, was auf dem gesamten Gelände möglich ist. Wer den Kinderwagen nicht schieben will, kann sich auch einen Bollerwagen ausleihen und die Kleinen einfach ziehen.

Für Gruppen wird es Themen- und Erlebnisführungen geben sowie ein breites Angebot an Kombi-Paketen inkl. gastronomischer Versorgung. Kindergärten und Schulen erwartet ein Naturerlebnis- und Bildungsangebot rund um die Themen des Parks. Firmen und Institutionen können Mitarbeiterausflüge in den Barfußpark unternehmen, Wellness-Tage, Workshops und Seminare (sog. Off-sites) veranstalten.

Der Park spricht auch Menschen mit Beeinträchtigung (Seh-, Hör- und kognitive oder psychosoziale Beeinträchtigungen, Lernschwächen) an und ist in weiten Teilen barrierefrei (vgl. Eintrag auf [Brandenburg Barrierefrei](#)). Kooperationen mit Kliniken und entsprechenden Einrichtungen werden aktiv gepflegt. Ein besonderes Augenmerk gilt der Tatsache, dass alle Elemente an den Stationen des Parks von einer Werkstatt für Menschen mit Beeinträchtigungen gebaut wurden ([Stiftung Mensch in Meldorf](#)).

## **Wo befindet sich der Park?**

Der Barfußpark Beelitz-Heilstätten befindet sich ca. 30 Kilometer südwestlich von Berlin in direkter Nachbarschaft des Baumkronenpfades. Die Anreise kann mit dem Auto (Abfahrt A 9 Beelitz-Heilstätten), der Bahn (Bhf. Beelitz-Heilstätten, ca. 1 km) oder dem Fahrrad (Europaradweg 1) erfolgen. Die Adresse des Parks: Straße nach Fichtenwalde 13, 14547 Beelitz.



## Was kostet der Eintritt?

### **Ticketpreise für den Barfußpark Beelitz-Heilstätten (Stand: Mai 2021):**

#### **Einzelkarten**

Erwachsener	7,50 Euro
Kind (4 – 17 Jahre)	5,50 Euro
Rentner & Senioren   Menschen mit Beeinträchtigungen   Studierende	6,50 Euro
Gruppe (ab 15 Personen) pro Person	7,00 Euro
Kindergarten & Schulgruppen pro Person	5,00 Euro

#### **Jahreskarten – gültig 12 Monate ab Erwerbsdatum**

Jahreskarte Erwachsene	37,00 Euro
Jahreskarte Rentner & Senioren   Menschen mit Beeinträchtigungen	32,00 Euro
Jahreskarte Familie	95,00 Euro



## Die wichtigsten Infos auf einen Blick

Barfußpark Beelitz-Heilstätten  
Straße nach Fichtenwalde 13  
14547 Beelitz

Anreise: Abfahrt A 9 Beelitz-Heilstätten  
Bhf. Beelitz-Heilstätten (ca. 1 km zu Fuß)

### **Geöffnet:**

**28. Mai – 3. Oktober, tägl. 10.00 – 18.00 Uhr**

Am Wochenende 10 – 19.00 Uhr

*(Das Café und das Waldemar's Inn schließen jeweils eine Stunde früher.)*

Tel. 0162 / 290 9999

E-Mail: [kontakt@derbarfusspark.de](mailto:kontakt@derbarfusspark.de)

[www.derbarfusspark.de](http://www.derbarfusspark.de)

facebook: [www.facebook.com/derbarfusspark](https://www.facebook.com/derbarfusspark)

instagram: [#derbarfusspark](https://www.instagram.com/derbarfusspark)

Angebot: 3,6 Kilometer multisensorische Barfußwege, über 66 Natur-Erlebnisstationen, eindrucksvolle Sichtachse auf das Gartendenkmal Beelitz-Heilstätten, Café mit regionalen Produkten, Naturerlebnis für die ganze Familie, Ausflüge für Kindergärten & Schulen, Kindergeburtstage, Gruppenangebote für Unternehmen und private Anlässe.

Preise: Kinder 5,50 Euro, Erwachsene 7,50 Euro, spezielle Gruppentarife für Geburtstage und andere Events sowie individuelle Arrangements für Firmen und Institutionen.



## **Ansprache speziell für Kinder**

Stroh kitzelt an den Füßen und Bucheckern piksen ganz schön. Schlamm schmatzt ordentlich und macht die Füße herrlich braun. Wusstet ihr, dass Eichhörnchen 4 Meter weit springen? Das und vieles mehr könnt Ihr im größten Barfußpark Brandenburgs in Beelitz-Heilstätten erleben. Spannende Barfuß-Rundwege mit 66 Natur-Erlebnisstationen warten auf euch, mit dabei eine Riesenschaukel, eine Hängebrücke und sogar ein Drachenzelt. Waffeln? Eis? Na klar, gibt es auch!

### **Einen ganzen Geburtstag barfuß**

Du hast Geburtstag? Und das soll so richtig gefeiert werden? Das passt: Stell dir einfach vor, Du lädst eine Handvoll (oder mehr) Freunde ein, einen ganzen Tag barfuß zu sein, über Glasscherben (gar nicht schlimm) und Bucheckern (krass!) zu laufen, euch auf Riesenschaukeln und Trampolinen auszutoben und nebenbei auch noch ein paar Dinge zu erfahren, die spannend, witzig oder einfach wissenswert sind. 66 Erlebnisstationen und unsere Barfußparkbegleitung sorgen für gute Unterhaltung und, wenn ihr es wollt, für ein paar Extrapakete.

Informationen zu den verschiedenen Geburtstagspaketen finden sich auf unserer Website unter „Angebote“





## Pressekontakt & Bildmaterial

### Pressekontakt:

Kirsten Kohlhaw

[presse@derbarfusspark.de](mailto:presse@derbarfusspark.de)

Mobil: 0170 / 553 9730

Barfußpark Beelitz GmbH

Thomas Müller-Braun (Geschäftsführer)

Stubenrauchstraße 39, 14482 Potsdam (Postadresse, Adresse des Parks siehe oben)

Mobil: 0162 / 290 9999

E-Mail: [kontakt@derbarfusspark.de](mailto:kontakt@derbarfusspark.de)

[www.derbarfusspark.de](http://www.derbarfusspark.de)

<http://derbarfusspark.de/presseinformationen/>

### Der Barfußpark Beelitz-Heilstätten im Web

[www.derbarfusspark.de](http://www.derbarfusspark.de)

### We are social:

Folge | abonniere uns auf

facebook: [www.facebook.com/derbarfusspark](http://www.facebook.com/derbarfusspark)

#derbarfusspark @instagram

### Bildmaterial:

Eine Auswahl an Fotos finden Sie auf unserer Webseite in der Rubrik „Presseinformationen“. <http://derbarfusspark.de/presseinformationen/>

Die Fotos können frei zu redaktionellen Zwecken genutzt werden. Die produzierten Bilder unterliegen dem Urheberrecht und sind Eigentum des jeweiligen Fotografen. Als Quelle ist „Der Barfußpark Beelitz-Heilstätten“ anzugeben. Wir bitten Sie in jedem Fall um eine kurze Rückmeldung an uns, wofür Sie unsere Bilder verwenden sowie ein Belegexemplar, resp. bei Online-Veröffentlichungen, den Link zu Ihrem Bericht.

Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

*Ihre Beelitzer BarfüÙe*