



## **Barfußpark Beelitz-Heilstätten**

**Berlin-Brandenburgs erster Barfußpark und gleichzeitig größter Natur-Erlebnispark der Region bereichert seit dem 6. Juni 2017 das Gelände der Beelitzer Heilstätten. Die Gesamt-Besucheranzahl seit der Eröffnung nähert sich der 500.000 (Stand 12. August 2022).**

Der 15 Hektar große Park befindet sich ca. 30km südwestlich von Berlin (Straße nach Fichtenwalde 13, 14547 Beelitz-Heilstätten) in direkter Nachbarschaft zum Baumkronenpfad und ergänzt damit das Angebot auf dem Areal der ehemaligen Beelitzer Heilstätten optimal: Vom Baumkronenpfad aus können die Besucher das Gartendenkmal von oben erleben, im Barfußpark hingegen von unten, über die Füße und mit allen Sinnen.

### **Was ist der Barfußpark?**

Der Barfußpark Beelitz-Heilstätten ist Berlin-Brandenburgs einziger Barfußpark und gleichzeitig der größte Naturerlebnispark der Region. Auf einer Fläche von 15 Hektar erstreckt sich das weitläufige Parkgelände über Laub-, Nadel- und Birkenwälder. Der Barfußpark verfügt über ein verzweigtes Wegenetz: insgesamt **vier liebevoll gestaltete Barfußwege mit einer Gesamtlänge von 3,6 km**, die flexibel miteinander kombiniert werden können.

Angelehnt an die **Kneippsche Lehre** waten alle Besucher zu Beginn der roten Route durch kaltes Wasser und bereiten die Füße damit auf das Erlebnis mit allen Sinnen vor. Der Blutkreislauf und der Stoffwechsel werden angeregt, der Blutdruck gesenkt. Hinzu kommt, dass die vielen unterschiedlichen Reize die Füße stimulieren und dadurch den Körper allgemein beleben.

Auf den abwechslungsreichen Barfußparcours erfahren die Füße unzählige verschiedene Untergründe — darunter matschigen Lehm und wadentiefen Schlamm, aber auch feinen Sand und Steine ganz unterschiedlicher Art. Mutige laufen auch über piksende Aprikosenkerne und feine Glasscherben. Zusätzlich verfügt der Park über unterschiedlichste Stationen, an denen Kinder wie Erwachsene die Natur und insbesondere den umgebenden Wald erleben können. Über die Sinne (z.B. Riech- und Tast-Kästen, Klangkugeln, Baumtelefon, Summsteine), über spielerisches Lernen (z.B. Blinde Reise mit Baumtafeln, Drehwürfel mit Wissens-elementen oder spaßig, wie über eine Wackelbrücke oder eine Weitsprungstation, an der sich die eigene Sprungkraft mit der tierischen Waldbewohner messen lässt). Hinzu kommen interaktive Stationen, an denen Geschicklichkeit, Teamgeist oder Ausdauer gefordert sind (z.B. Sandpendel, Kugellabyrinth, Gruppenxylophon). Die Welt der Kräuter kann in einem extra angelegten **Wildkräutergarten** entdeckt werden. Auf der hellblauen Route laden Himmelbetten sowie ein Zen- und ein Steingarten zur achtsamen Entschleunigung ein. Der Besucher erfährt damit über seine Füße, die Natur, seine Umgebung und auch seinen Körper auf eine ganz einzigartige Weise ganz anders als im beschuhten Alltag, in dem wir meist recht eilig unterwegs sind.

### **Natur-Wellness Atmosphäre trifft Gartendenkmal**

Eingebettet in das Gartendenkmal Beelitz-Heilstätten, erfährt der Besucher auf seinem Weg durch den Park eindrucksvolle Sichtachsen auf das alte, baumbewachsene Chirurgie-Gebäude der ehemaligen Lungenheilstätte. Nebenbei profitieren die Besucher natürlich von der Heilkraft des Waldes. Studien zeigen, dass bereits kurze Spaziergänge im Wald das Stress-Empfinden reduzieren, den Blutdruck und die Herzfrequenz senken und Stresshormone im Blut verringern.

## **Barfußlaufen macht hungrig**

Herzhafte und süße Speisen gibt's im Varfußpark Café mit Terrasse im Eingangsbereich des Parks sowie im WALDEMAR'S INN. Vis-à-vis zum Café befindet sich ein Spielplatz mit Trampolin und Riesenschaukel, auf dem die Kleinen toben können, während die Großen im Café entspannen und dem Barfuß-Erlebnis nachspüren.

## **Mehr Wissenswertes**

Im Eingangsbereich finden Besucher Schließfächer für ihre Schuhe und eine Fußwaschanlage. Das Wasser der Anlage wird übrigens aufgefangen und für die Bewässerung der Pflanzen auf dem Gelände genutzt. Die gesamte Parkanlage ist durch den TÜV zertifiziert, und die Qualität der Wege und Stationen wird durch regelmäßige Kontrolle sichergestellt. Außerdem trägt der Barfußpark das Qualitätssiegel Service Q sowie die Zertifizierung durch den ADFC (Bett + Bike) und ist gelistet unter Brandenburg barrierefrei.

## **An wen richtet sich der Barfußpark?**

Alle Elemente des Barfußparks sowie die wohltuende Wirkung des Waldes machen den Besuch zu einem abwechslungsreichen und gleichzeitig erholsamen **Erlebnis für Individualbesucher wie Gruppen (fast) jeden Alters**. Die Stationen sind so ausgerichtet, dass sie von Kindern ab einem Alter von 4 Jahren selbständig bewältigt werden können (in Begleitung von Erwachsenen). Kleinere Kinder können je nach Alter einen Teil der Stationen mitmachen oder im Kinderwagen geschoben werden, was auf dem gesamten Gelände möglich ist. Bollerwagen können ausgeliehen werden (begrenzte Anzahl).

Für Gruppen gibt es **Themen- und Erlebnisführungen** sowie ein breites Angebot an Kombi-Paketen samt gastronomischer Versorgung. Kindergärten und Schulen erwartet ein Naturerlebnis- und Bildungsangebot rund um die Themen des Parks. Firmen und Institutionen können Mitarbeiterausflüge in den Barfußpark unternehmen, Wellness-Tage, Workshops und Seminare (sog. Off-sites) veranstalten.

Der Park spricht zudem Menschen mit Beeinträchtigungen wie Seh-, Hör- und kognitive oder psychosoziale Beeinträchtigungen, Lernschwächen, etc.) an und ist in weiten Teilen barrierefrei (vgl. Eintrag auf **Brandenburg Barrierefrei**). Kooperationen mit Kliniken und entsprechenden Einrichtungen werden aktiv gepflegt. Ein besonderes Augenmerk gilt der Tatsache, dass die Stationen des Parks durch die Mitarbeitenden der Werkstatt der Stiftung Mensch in Meldorf gebaut wurden.

## **Der Park befindet sich hier: Straße nach Fichtenwalde 13, 14547 Beelitz**

Der Barfußpark Beelitz-Heilstätten befindet sich ca. 30 Kilometer südwestlich von Berlin in direkter Nachbarschaft des Baumkronenpfades. Die Anreise kann mit dem Auto erfolgen (Abfahrt A 9 Beelitz-Heilstätten, Parkplatz P1), der Bahn (RE 7, Bhf. Beelitz-Heilstätten, ab da ca. 1.200m Fußweg) oder dem Fahrrad (Europaradweg 1).

**Öffnungszeiten 2022:** 15. April bis 3. Oktober, tägl.10.00-18.00 Uhr | Sa/So 10-19.00 Uhr (Die Gastronomie schließt jeweils eine Stunde früher.)

## **Der Barfußpark Beelitz-Heilstätten im Web**

We are social: <https://facebook.com/derbarfusspark> | insta: #barfussparkbeelitz  
<https://derbarfusspark.de>: Hier finden Sie stets alle Informationen zu Preisen und den jeweiligen Saison-Öffnungszeiten, allen Gruppenangeboten für Kinder, Erwachsene und Firmen / Vereinen, etc. sowie Veranstaltungen sowie ausführliche FAQs.

**Pressekontakt: Kirsten Kohlhaw | [presse@derbarfusspark.de](mailto:presse@derbarfusspark.de) | Tel. 0170.5539730**

**Bildmaterial: Eine Auswahl an Fotos finden Sie auf unserer Webseite in der Rubrik Presseinformationen: <https://derbarfusspark.de/presseinformationen/>**